

Myopia og defokus: gjeldende forståelse

Mhairi Day* and Lorraine A. Duffy

Glasgow Caledonian University, Department of Vision Sciences, 70 Cowcaddens Road, Glasgow G4 0BA, UK

Sammendrag

Gjeldende teorier for forståelse for utvikling og progresjon av myopi er relatert til øyets eksponering for hypermetropisk defokus. Artikkelen diskuterer disse teoriene og forskningsbevisene bak dem. Studier på både mennesker og dyr viser at når potensiell påvirkning av defokus på øyets vekst blir vurdert, så er varighet av eksponering, samt type og omfang av uskarphet viktige parametere. I tillegg må man forstå hvor terskelen for defokus som trigger øyets vekst ligger. Undersøkelser med hensyn til sentral defokus alene har ikke kunnet finne en enhetlig teori på grunn av (1) utilstrekkelig bevis for forskjeller mellom refraktive grupper i mengden av faktisk sentral defokus og (2) mislykkede forsøk på fullstendig reduksjon av myopiprogresjon ved hjelp av korrigerende linser. Nyere forskning hvor det er utført målinger av perifer defokus er oppsummert og modellert sammen med tidligere målinger av terskelen for perifere defokus, dette for å gi et oppdatert perspektiv på myopi.

Nøkkelord: Myopi, emmetropi, defokus, akkommodasjon, periferi

Received February 21, 2011; accepted June 8, 2011

**Correspondence: M.day@gcu.ac.uk*